



**an
gekommen**
IN DEINER STADT BIELEFELD



FerienIntensivTraining – FIT in Deutsch

Ausgabe: Herbst 2022

GESUNDHEIT UND KÖRPER

Inhalt

1. Grußwort
2. Mein Körper
3. Der erste Besuch beim Arzt
4. Gesundheit & Pflege
5. Das Wasser in unserem Leben
6. Medizin früher & heute
7. Wochenrückblick





Eure Lernbegleiter

Liebe Teilnehmer*innen des „FerienIntensivTrainings – FIT in Deutsch“ und Lerner*innen von angekommen,

dieses Mal stand unser FIT-Programm unter dem Motto „Gesundheit und Körper“. Gemeinsam haben wir in der zweiten Woche der Herbstferien zu diesem Thema viel erlebt. Wir haben Ausstellungen besucht, authentische Situationen gemeistert, zusammen gelernt, gesungen und gelacht. Eure Umfragen, Bilder unserer Ausflüge, Lernfortschritte und Eindrücke aus dieser Woche findet ihr in diesem Magazin.

Es war eine tolle Zeit mit euch. Ihr wart fleißig und motiviert und uns Lernbegleiter*innen hat es großen Spaß gemacht, mit euch zu lernen.

Wir wünschen euch alles Gute und freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Ferien zusammen!

Euer „FIT in Deutsch“-Team,

Marie Forbrig, Roxana Knies
Eva Mesimeri, Sara Engel
Eva Apalla, Amelie Wentzlauff

Moritz Basten,
Johanna Mühlenbein,
Philipp Schröder,
Ibrahim Alaasaour

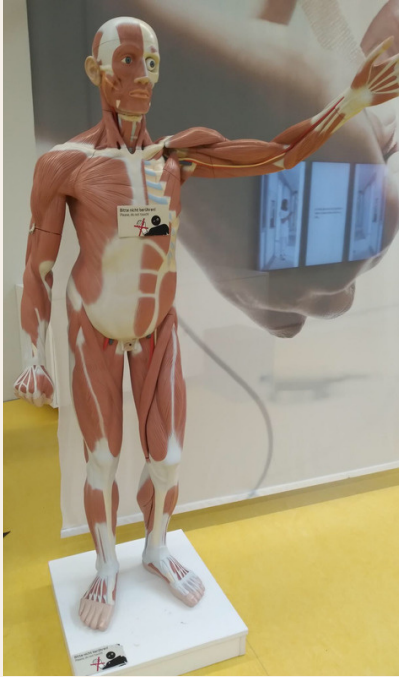
...und die Lernbegleiter*innen und
Helfer*innen Despina, Kyrill,
Laith und Janeet

Euer Orga-Team



*Der Kopf
Werde weise
Viel zu denken
Flut von vielen Gedanken
Gedanken*

von Viktor



*Gesundheit
Starker Körper
Mit kleinen Organen
Arme winken, Hüften Zappeln
Freude*

Gruppe Magen



Ich bin ein Mund. Ich esse gerne
Stüssigkeiten und Lebensmittel.

Ich muss viel arbeiten. Am
meisten aber arbeite ich
morgens, mittags, und abends.

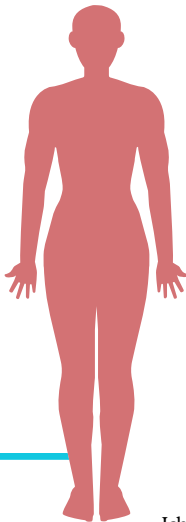
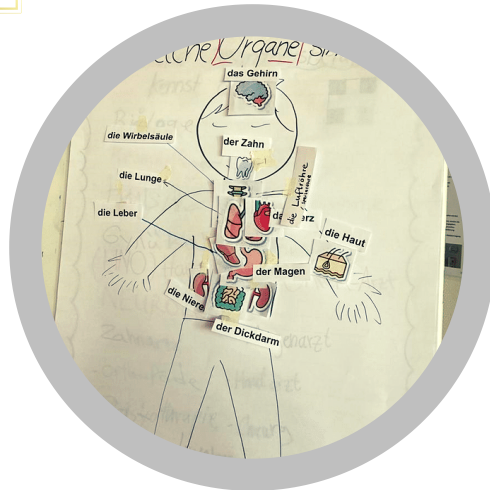
Manchmal ist mir kalt und
manchmal auch sehr warm.
Manchmal muss ich viel sagen,
dann habe ich Schmerzen. In
mir sind viele Zähne, die helfen
mir das Essen kleiner zu
machen. Nachts kann ich mich
ausruhen.

von Mamadou

Ich bin das Gehirn. Ich sehe und sammle viele Informationen,
sowohl für das Verhalten als auch Wörter. Ich öffne und arbeite
mit Gefühlen und Perspektiven. Ich erinnere die Menschen
daran, was sie gemacht oder geträumt haben.

Ich helfe manchen Menschen bei der Entscheidung den richtigen
Weg zu folgen und ich bin dabei, wenn Menschen, Meinungen
brauchen. Außerdem bin ich ein Teil des zentralen
Nervensystems.

von Denisa



Ich bin die Wirbelsäule

Ich bin die Wirbelsäule und ich habe freie Wirbel. Ich bin ein wichtiger Teil
im Körper und zwischen meinen Wirbeln habe ich Bandscheiben, das ist
damit ich mich rechts und links bewegen kann. Ich mag keine schweren
Sachen tragen und auch nicht sitzen bleiben. Ich muss ein bisschen Sport
machen, damit ich gesund bleibe

von Sayed

Ich bin das Gehirn. Ohne mich kannst du nicht leben. Ich gebe
meinem Körper Befehle. Ich bin der Chef, wenn ich viel nachdenke,
werde ich sehr müde. Ich entwickle Gefühle: Mit mir wirst du traurig,
sauer, glücklich, wütend. Ich speichere Informationen, damit du lernen
kannst. Ich habe eine sehr starke Beziehung mit dem Herzen.

von Nashwan

Ich bin das Herz. Ich fühle die Gefühle, die gut und schlecht sind. Ich pumpe viel Blut in den Körper des Menschen und ich gebe die Liebe zu anderen Menschen. Wenn ich aufhöre zu schlagen, dann sterbe ich. Ich gebe den Menschen Sauerstoff. Ich bin das wichtigste Organ des Menschen.

von Nisrin

Ich bin die Nase. Warum muss ich eine Maske tragen?
Ich rieche ein Parfüm. Ich muss den ganzen Tag atmen.
Mit der Maske kann ich nicht gut atmen.
Ich schmecke einen Döner.
Mit der Nase sehe ich gar nichts.

von Omer

Ich bin der Magen und ich brauche Essen um zu arbeiten und um den Körper stark zu machen und zu entwickeln. Aber wenn ich viel esse, dann kann ich nicht arbeiten, weil ich müde werde und ich bekomme Hilfe von dem Darm (dünn und dick), mir wäre lieber, gesundes Essen zu haben, da es nicht den Körper schadet.

von Dilhat

Ich bin ein Gehirn. Manchmal bin ich schockiert. Manchmal bin ich glücklich. Ich plane für meine Zukunft. Und ich erinnere mich manchmal an die Vergangenheit z.B. als ich ein Kind war und als ich bei meiner ganzen Familie war. Aber als ich nach Deutschland kam, dachte ich nur an meine Zukunft, z.B. wenn ich als etwas arbeiten würde, was würde mich glücklich machen.

von Media

Ich bin das Gehirn. Ich mache das ganze Denken. Ich erhalte, teile und speichere Informationen. Ich bin sehr mächtig, weil ich alles im Körper kontrolliere.

Wenn ich viel lernen muss oder viel arbeite, dann wird der ganze Körper müde und langsam. Wenn ich schwach bin, dann muss man viel ruhen und gesundes Essen zu sich nehmen und viel trinken. Ich mag tanzen, also brauche ich ein gesundes und starkes Gehirn.

von Sunmisola

Ich bin der Mund und ich kann schmecken und sprechen. Ich kann kauen, ich kann beißen und ich kann küssen. Ich habe eine Zunge und 28 Zähne, mit denen ich essen und trinken kann. Manchmal bekomme ich leckeres Essen und manchmal nicht. Meine 28 Zähne müssen zwei Mal am Tag geputzt werden.

von Waheed

Ich bin die Augen. Ich sehe immer Sachen und die Menschen. Ich schließe meine Augen, wenn ich schlafe und öffne meine Augen, wenn ich aufwache. Manchmal brennen meine Augen, wenn etwas in sie eindringen und das ist ein schönes Gefühl, wenn ich Sachen sehe und wenn meine Augen schmerzen, gehe ich zum Arzt.

von Nesrin

Ich bin ein Zahn. Ich bin weiß, aber manchmal gelb (z.B., wenn ich viel rauche). Ich helfe beim Kauen. Aber ich kann auch oft krank werden, oder kann krumm sein. Ich kann Hohlräume haben, damit gehe ich zum Zahnarzt und werde geheilt.
von Xenia

Ich bin das Auge. Ich sehe alles Gute in der Welt. Ich liebe es, Natur und schöne Blumen zusehen. Ich kann die Sachen sehen, die weit entfernt sind und auch die Sachen oder die Schrift, die sehr klein sind. Schade ist, wenn ich alt werde, dann kann ich nicht die Entfernung oder die Minisachen sehen. Ich bin sehr wertvoll in dem Körper der Lebewesen. Ich schminke mich manchmal. Ich habe verschiedene Augenfarben. Meine Farbe ist braun. Das ist sehr schön.
von Mosawer



Ich bin das Herz, meine Aufgabe ist Blut auf den Körper und die Organe zu verteilen. Ich bin nicht so groß, aber wenn du mich nicht hast, stirbst du. Ich kann auch fühlen: traurig, glücklich, sauer usw. Wenn ich traurig bin, schlage ich langsam und du hast kein Bock irgendetwas zumachen. Das Gegenteil ist, wenn ich Sport mache, schlage ich sehr schnell und du musst sehr schnell aus- und einatmen. Außerdem habe ich ein sehr schönes Gefühl, und zwar verliebt sein. Wenn ich verliebt bin, dann schlage ich langsam und auch schnell und du bekommst ein sehr schönes Gefühl, so als hättest du Schmetterlinge im Bauch. Und noch was, ich arbeite sehr mit dem Gehirn, wir haben eine Beziehung miteinander.
von Jilan

Ich bin ein Herz. Ich bekomme Blut und gebe auch anderen Organen Blut. Ich bin eins der wichtigsten Organe im Körper. Das Herz bildet das Zentrum des Herz-Kreislaufsystems.
von Tarek

Ich bin das Gehirn. Ich denke, ich habe Ideen, ich speichere die Sachen, die ich vergessen habe und ich bin mit dem Herzen verbunden. Das Herz arbeitet für mich. Ich bin der Chef für alle, wenn ich Blut bekomme, sterbe ich. Ich bin der Chef für alle, weil ich allen Aufgaben gebe.
von Sahira



Dialog „Ich bin krank.“

Kamal: Hallo! Wie geht es dir?

Gia: Hallo! Mir geht es nicht so gut.

Kamal: Was hast du denn?

Gia: Mir ist heiß!

Kamal: Bist du krank?

Gia: Ja, ich habe Fieber.

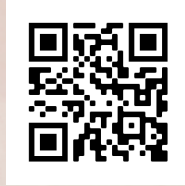
Kamal: Willst du zum Arzt gehen?

Gia: Ja, ich werde zum Arzt gehen.

Kamal: Ok. Tschüss!

Gia: Auf Wiedersehen!

von **Kamal & Gia**



Thi: Hallo! Wie geht es dir?

Gia: Hallo! Mir geht es nicht so gut.

Thi: Was hast du denn?

Gia: Mein Bauch tut weh.

Thi: Bist du krank?

Gia: Ja, ich habe Bauchschmerzen.

Thi: Dann solltest du zum Arzt gehen.

Gia: Ja, ich werde zum Arzt gehen.

von **Thi & Gia**

Dialog am Telefon

„Einen Termin vereinbaren“

Dr. Khalid: Guten Tag! Praxis Dr. Schmitt hier.

Patient Sherzad: Hallo! Ich heiße Sherzad.

Dr. Khalid: Was kann ich für Sie tun?

Patient Sherzad: Ich möchte einen Termin machen.

Dr. Khalid: Was haben Sie denn?

Patient Sherzad: Mein Rücken tut weh. Ich habe Rückenschmerzen.

Dr. Khalid: Morgen um 11 Uhr ist eine offene Sprechstunde.

Patient Sherzad: Ok. Ich komme morgen um 11 Uhr.

Dr. Khalid: Ok. Gute Besserung und bis morgen!

Patient Sherzad: Vielen Dank! Tschüss!

von **Sherzad & Khalid**



Dialog „Beim Arzt“

Dr. Suaad: Guten Tag!

Patientin Hazna: Guten Tag! Ich bin Hazna.

Dr. Suaad: Was haben Sie?

Patientin Hazna: Ich habe Bauchschmerzen.

Dr. Suaad: Wie lange denn schon?

Patientin Hazna: Seit einer Woche.

Dr. Suaad: Haben Sie starke Schmerzen?

Patientin Hazna: Ja.

Dr. Suaad: Nehmen Sie bitte diese Tabletten.

Patientin Hazna: Ok, vielen Dank! Tschüss!

Dr. Suaad: Tschüss! Auf Wiedersehen!

von **Salaam, Suaad** und **Hazna**

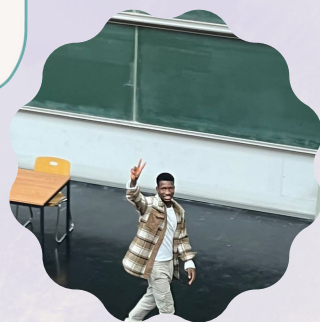


Verschiedenes ...



Denisa, Mosawer, Nesrin und Sayed

Ein Besuch in der Universität Bielefeld



Umfragen zum Thema Gesundheit in der Universität Bielefeld

*Wir haben vier StudentInnen von der Universität Bielefeld zum Thema Gesundheit befragt.
Es waren drei Mädchen und ein Junge, die waren zwischen dem Alter 21 und 23 Jahre.*

1. Warum ist das Wasser wichtig im Leben?

- *wichtig für den Körper*
- *um leben zu können*
- *man muss es zu sich nehmen, weil man viel Wasser verliert*
- *für die Umwelt*

2. Was können Sie machen, um gesund zu bleiben?

- *Sport machen*
- *gesunde Ernährung*
- *Wasser trinken*

3. Wie viel Wasser trinken Sie am Tag?

- *1,5-2 Liter am Tag (drei Meinungen)*

von Nesrin, Dilhat, Jilan und Tarek



Wir haben Milina, Anna und Hannah in der Universität Bielefeld zum Thema Gesundheit befragt. Alle drei waren 19 Jahre alt.

Frage 1: Warum möchten viele Menschen 100 Jahre alt werden?

Milina: Um mehr Zeit zu haben.

Anna: Um noch mehr Zeit mit der Familie zu verbringen oder den folgenden Generationen.

Hannah: Um die Zeit zu genießen.

Frage 2: Warum werden viele Ältere Menschen krank?

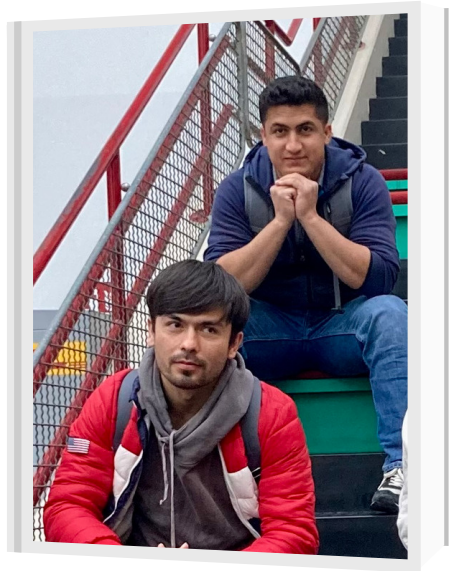
Milina: Ich glaube, dass die mehr als uns gearbeitet haben.

Anna: Früher war die Arbeit härter und schwerer und es gab eine schlechtere medizinische Versorgung.

Hannah: Die Leute sind nicht zum Arzt gegangen. Die Krankheiten sind nicht früh genug erkannt worden.

von Waheed, Sunmisola und Karthiga

Wir haben eine Umfrage zum Thema Gesundheit in der Uni Bielefeld gemacht. Es wurde ein Mädchen und ein Junge befragt: Zum einen Jana, sie ist 18 Jahre alt und Karaman, er ist 32 Jahre alt.



1. Wie achten Sie auf Ihre Gesundheit?

- A. Ich versuche spazieren zu gehen und mich oft zu bewegen und mich gut zu ernähren.
- B. Ich achte auf die Ernährung.

2. Wie viele Wasser trinken Sie am Tag?

- A. 1,5 Liter am Tag
- B. 2-3 Liter am Tag



3. Was hast du in dem Lockdown gemacht, um gesund zu bleiben?

A. Paar Mal joggen.

4. Für was ist frische Luft gut?

B. Für die Konzentration.

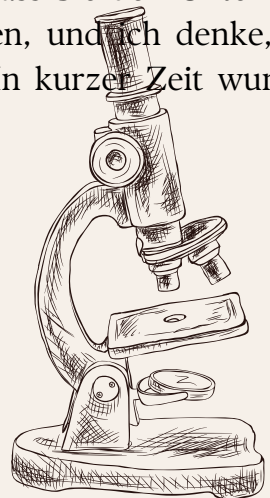
von Sayed und Mosawer



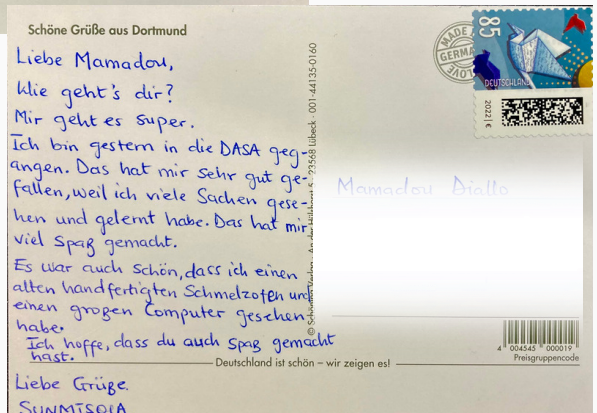
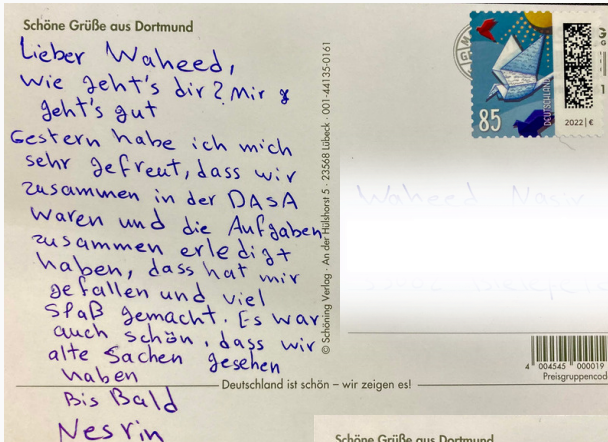
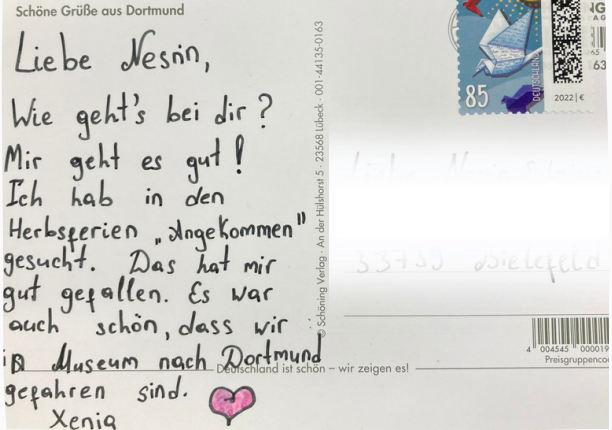


Hallo ich bin Muhammet,

zunächst sende ich allen meinen Respekt und meine Liebe. Es war ein großer Vorteil für mich hierher zu kommen, weil ich durch Spaß und viele Aktivitäten neue und interessante Wörter gelernt habe. Meinen lieben Lehrerinnen, Frau Sara und Frau Eva, ich danke Ihnen sehr, dass Sie den Unterricht schön und unterhaltsam gestaltet haben, und ich denke, Sie sind sehr erfolgreich in Ihrer Arbeit. In kurzer Zeit wurden wir vertraut und wie eine Familie.



Postkarten aus Dortmund



Schöne Grüße aus Dortmund

Lieber Hosawer,
 Ich würde gerne mit meiner
 Meinung über die BASA anfangen
 und zwar, mir hat gefallen,
 dass wir ^{die} neue Sachen
 anschauen konnten.
 Im ersten Teil sehr ^{fabulos}
 waren die Sachen über
 die Arbeitswelt.
 Im zweiten Teil ich habe
 gemocht, dass wir alle
 zusammen waren. :))♡

"Gilt Qualität
 statt Quantität"
 liebe Grüße
 benise

© Schöningh Verlag · An der Hildesheimer Str. 23-25/8 · Lübeck · 001-441-35-01-60

85 2022 | €

4 004543 000019
 Preisgruppencode

Deutschland ist schön – wir zeigen es!



Schöne Grüße aus Dortmund

Liebe Nisrina,
 wie geht es dir?
 Ich freue mich dich kennen
 gelernt zu habe.
 Gestern war ein sehr
 gute Auslog, es hat viel
 Spaß gemacht. Du hast
 gut am Unterricht Teil
 genommen. Du bist
 sehr netto.
 Ich wünsche dir schön leben

Amal K

© Schöningh Verlag · An der Hildesheimer Str. 23-25/8 · Lübeck · 001-441-35-01-61

85 2022 | €

4 004543 000019
 Preisgruppencode

Deutschland ist schön – wir zeigen es!

Schöne Grüße aus Dortmund

Lieber Tarek,
 wie geht es dir? Mir geht es
 sehr gut, wir sind in den
 Herbstferien zur Gasa gefahren,
 Das hat mir sehr gefallen. Z.B
 ich habe Helikopter, Schmelzosen
 große Computer gesehen.
 Ich habe mich gefreut, dass
 wir einen Roboter sehen
 könnten. Trotzdem habe
 ich keinen Roboter gesehen.
 darüber war ich traurig.
 Ich hoffe, dass du auch Spaß
 gemacht hast.

Vielen Dank
 Liebe Grüße
 P. Karthiga

© Schöningh Verlag · Co. KG · 001-441-35-01-60
 www.schoeningh.de · Made in Germany
 Fax (041-31) 31182-0 · Email (041-31) 31182-100 · URL (041-31) 31144

85 2022 | €

4 004543 000019
 Preisgruppencode

Deutschland ist schön – wir zeigen es!

Unser Besuch bei der DASA in Dortmund - die größte Arbeitsausstellung in Deutschland

Am 11.10.2022 hat das Projekt Angekommen einen Ausflug nach Dortmund gemacht. Meine Gruppe „Herz“ ist mit zwei anderen Gruppen nach Dortmund gefahren. Um 9:30 Uhr sind wir vom Projekt Angekommen zum Hauptbahnhof losgefahren. Um 10:00 Uhr sind wir in den Zug eingestiegen. Im Zug haben wir miteinander ein bisschen gequatscht und gelacht. Dann waren wir um 11:05 Uhr in Dortmund. Dann mussten wir noch eine Bahn nehmen, um unser Ziel endlich zu erreichen. Wir waren erst um 11:30 Uhr in der Ausstellung der DASA. Dann haben wir eine Aufgabe von unseren Lehrerinnen über die Medizin und Gesundheit bekommen. Nachdem wir die Aufgaben erledigt haben, sind wir durch die Ausstellung der DASA rumgelaufen. Wir haben dort viele alte Sachen und vieles zum Thema Medizin und Gesundheit gesehen und gelernt. Dann war Mittagspause um 13:45 Uhr. Wir haben eine Pizza gegessen. Dann war um 14:15 Uhr der Tag leider schon vorbei. Leider, weil es einen so großen Spaß mit den Teilnehmern gemacht hat.

von Media





"WASSER IST ALLES"

von Keristyan



Kunsthalle Bielefeld

blau der Malkittel



der Pinsel

die Ruhe

die Farben



duschen

die Entspannung

Hände waschen

das Leben

trinken



die Stille

der See



die Träne

die Leinwand



HISTORISCHE SAMMLUNG BETHEL

Hier führen Sunmi und Nisrin spontan ein Interview für den "Kanal 21" mit Bärbel Bitter von der Historischen Sammlung Bethel.



Pflege

Postkarten aus Dortmund



Schöne Grüße aus Dortmund

Lieber Nikola,
wie geht es dir?
Mir geht es gut.
Gestern war ich in Dortmund
und habe die DASA besucht.
Das hat mir viel Spaß gemacht.
Es war auch schön, viele neue
Sachen zu sehen.
Liebe Grüße
Mihajlo

MADE IN GERMANY
SCHÖNING VERLAG
Dortmun 160

004545 687951

00144135-0160

Deutschland ist schön – wir zeigen es!

Schöne Grüße aus Dortmund

Lieber Adlan,
Wie geht's dir? Mir geht
es nicht sehr gut. Ich vermisse
dich sehr. Ich möchte mich
schon jetzt mit dir treffen
und eine gute Zeit mit
dir haben. Ich liebe dich,
du bist mein Schatz.
Liebe Grüße.
Samira ♡

MADE IN GERMANY
SCHÖNING VERLAG
Dortmun 160

004545 687951

00144135-0160

© Schöning Verlag - An der Hülbe 10

Deutschland ist schön – wir zeigen es!

Schöne Grüße aus Dortmund

Liebe Karyna,
Wie geht es dir? Mir
geht es gut. Ich habe
Herbstferien viele
neue Deutsche Wörter
gelernt. Das mir gut
gefallen. Das mir viel
spaß gemacht.
Liebe Grüße
Samira ♡
Ich liebe dich schwerer!

MADE IN GERMANY
SCHÖNING VERLAG
Dortmun 144

004545 429059

00144135-0164

© Schöning Verlag & Co. KG - www.schoeningverlag.de - Made in Germany
Für private Zwecke - nicht weiterverbreiten - 00144135-0164

33804

Deutschland ist schön – wir zeigen es!

Schöne Grüße aus Dortmund

Lieber Birhat,
Wie geht es dir? Mir geht
es gut. Gestern war ich
in Dortmund und habe
die DASA besucht.
Zum Mittagessen gab es
Pizza. Ich habe das wort
das kinn gelernt
Liebe Grüße
Anmar 😊

MADE IN GERMANY
SCHÖNING VERLAG
Dortmun 144

004545 429059

00144135-0164

© Schöning Verlag & Co. KG - www.schoeningverlag.de - Made in Germany
Für private Zwecke - nicht weiterverbreiten - 00144135-0164

33805

Deutschland ist schön – wir zeigen es!

Schöne Grüße aus Dortmund
 Liebe Samira, wie geht es dir?
 Mir geht es gut.
 Ich habe in den Herbstferien
 viele neue deutsche Wörter
 gelernt. Das hat mir gut
 gefallen. Das hat mir viele
 Spaß gemacht. Es war
 auch schön, viele neue
 Leute zu treffen.
 Bis bald! Liebe Grüße.
 Katryna



Schöne Grüße aus Dortmund

Hallo Liebe Eva
 wie geht es dir?
 mir geht es gut.
 Gestern war ich
 in Dortmund und habe
 die DASA besucht.
 Ich habe viele Sachen
 gelernt.
 Liebe Grüße,
 Keristjan



Deutschland ist schön - wir zeigen es!

Schöne Grüße aus Dortmund
 Liebe Sara
 wie gehtes dir Mir gehtes
 gut. Ich habe in den
 Herbstferien viele neue
 deutsche Wörter gelernt.
 Das hat mir gut gefallen. Das
 hat mir viel Spaß gemacht.
 Es war auch schön, viele
 neue Sachen z Sehen.
 Bis bald!
 Liebe Grüße
 Yusuf

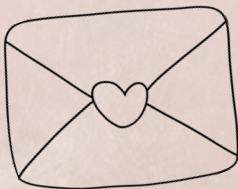


Schöne Grüße aus Dortmund

Hallo Liebe Eva
 wie geht es dir?
 mir gehtes gut. Gestern
 war ich in Dortmund und
 habe die DASA besucht.
 zum Mittagessen gab es
 Pizza ich habe das wort
 kranken wagem gelernt
 Liebe Grüße Moed



Deutschland ist schön - wir zeigen es!



„Was haben wir diese Woche gemacht?“

Am Montag haben wir die Namen von Körperteilen auf Deutsch gelernt, wir haben gegessen und uns kennengelernt.

Am Dienstag gingen wir in die Apotheke und haben Halsbonbons gekauft. Wir haben einen Termin beim Zahnarzt gemacht. Wir sind in ein Restaurant gegangen und wir haben verschiedenes gegessen.

Am Mittwoch sind wir nach Dortmund in ein Museum namens DASA gefahren.

Wir haben Aufgaben gemacht. Wir haben verschiedene Maschinen gesehen und haben Pizza gegessen.

Am Donnerstag haben wir ein Spiel gemacht und haben Deutsch gelernt. Wir sind in ein Restaurant gegangen und haben Nudeln, Pommes und Salat gegessen. Wir haben viele Aufgaben gemacht.

von Bahareh



Die Zeit in den Herbstferien beim Projekt Angekommen.

Wir wünschen uns schon seit langer Zeit mehr Deutschkurse. Kurse, wo wir uns weiterbilden können und wo wir viel Spaß miteinander haben können.

Die Herbstferien haben uns viel Spaß und Liebe gebracht, weil das Projekt Angekommen eine fabulöse Woche vorbereitet hat.

Am Montag, den ersten Tag haben wir uns kennengelernt und die Lernbegleiterinnen und das ganze Team haben uns ein Lächeln ins Gesicht gezaubert.

Außerdem waren Spiel und Musik dabei. Das Thema „Gesundheit und Körper“ hat uns klar gemacht, was eigentlich die Gesundheit und unser Körper bedeutet und wie wir Menschen gesund bleiben können.

Am Ende des Tages haben wir ein paar Rollenspiele gespielt, wo wir entweder der Arzt oder der Patient waren und mit Hilfe der Technologie haben wir Videos aufgenommen.

Am Dienstag sind wir zur Universität Bielefeld gefahren, wo wir eine interaktive Zeit hatten. Wir haben Umfragen an Studenten zum Thema Gesundheit geführt und den botanischen Garten der Universität besucht. Das war sehr spannend!

Am Mittwoch sind wir endlich außerhalb von Bielefeld gefahren, und zwar nach Dortmund, wo wir die DASA in der ganzen Gruppe besucht haben. Da haben wir uns medizinische Bereiche angeschaut und viele spannende Aktivitäten erlebt.

von Denisa



Gruppe Magen



Gruppe Herz



Gehirn-Gruppe



Unser tägliches Morgenritual

Mit unserem Song "Der Körperteil Blues" starteten wir jeden FIT-Tag und sorgten 5 Tage lang für einen echten Ohrwurm.

Der Körperteil Blues

Das geht von Kopf bis Fuß, von Kopf bis Fuß
Eine Hand zum Gruß und noch 'ne Hand zum Gruß
Wir machen winke, winke, winke, winke, winke, winke, winke
Für den Körperteil Blues, für den Körperteil Blues

Ganz oben ist der Kopf und auf ihm sind die Haare
Wir sehen mit dem Auge und riechen mit der Nase
Darunter ist der Mund, wir hören mit dem Ohr
Und haben 28 Zähne, wir singen jetzt im Chor

Das geht von Kopf bis Fuß, von Kopf bis Fuß
Eine Hand zum Gruß und noch 'ne Hand zum Gruß
Wir machen winke, winke, winke, winke, winke, winke, winke
Für den Körperteil Blues, für den Körperteil Blues

Wir wackeln mit der Hüfte und zappeln mit dem Fuß
Der hängt unten am Bein, genau so soll es sein...

Das geht von Kopf bis Fuß, von Kopf bis Fuß
Eine Hand zum Gruß und noch 'ne Hand zum Gruß
Wir machen winke, winke, winke, winke, winke, winke, winke
Für den Körperteil Blues, für den Körperteil Blues

Das geht von Kopf bis Fuß, von Kopf bis Fuß
Eine Hand zum Gruß und noch 'ne Hand zum Gruß
Wir machen winke, winke, winke, winke, winke, winke, winke
Für den Körperteil Blues, für den Körperteil Blues



Meine Erinnerungen

